

# ふれあい郵便



## 八月号

暑い日が続いていますが、皆さんお変わりありませんか。この暑さもお盆を過ぎるころには、秋の気配が感じられることと思います。

家庭菜園のトマトは赤く実りましたか。昔からトマトが赤くなると医者が青くなると言われていています。毎日赤く実ったトマトを食べて健康な日々を送って頂きたいと願っています。

先日、オンネットへ行く機会がございました。その日は天候が悪く湖の色も写真で観るほどではありませんでしたが、そこには手付かずの自然ばかりで心を癒される一日を過ごすことができました。

今、日本は二〇二〇年東京オリンピックを控え莫大な予算を費やし大都市計画を進めようとしています。安倍総理の地方再生とは名ばかりの東京一極集中が加速する中で、自然に恵まれた広い北海道で晴耕雨読の生活も人間らしい生き方ではないでしょうか。都会の便利さだけを追求する生活より、共にささえあいながらの田舎暮らしも長生きに繋がるかもしれない。これから家庭菜園の収穫を向かえますが無理をなさらぬようお暮らしください。

(社会福祉協議会 会長 渡部 修一)

