



サロマ町 民生児童委員 ほっこり通信

～^{たよ}便頼りにになりたい～ 第3回



皆様こんにちは！

六月に入ってからからの記録的な猛暑とその後の雨は良かったものの、一転して今度は長雨・日照不足となり、農作物や家庭菜園の出来が心配です。この天候で体調崩してはいませんか？早く回復して欲しいですね。

私は定年退職してから数年経ちましたが、最近やや物忘れが気になってきました。

元来 私は、出不精で人見知り気味ですが、最近は多少意識しているなどところに顔を出すようにしております。

(パークゴルフ、卓球、囲碁、西中央長寿会など)

卓球サークルの中では、私が一番ヘタで、行くのがイヤでしたが、根性で続けてみたところ、卓球仲間とそれなりにいろんな話題もあり、上達はしませんが、面白くなってきています。

高齢になると、教養(今日用)と教育(今日行く)が大事だそうです。皆様もどうか、今日の用事(教養)と、今日行く用事(教育)を探してみてください。

西中央地区担当 民生児童委員 工藤 好美

